

Carnitene

ALFASIGMA

Carnitene comprimés à croquer
Carnitene sirop
Carnitene soluté buvable 1g/10 ml

Qu'est-ce que Carnitene et quand doit-il être utilisé ?

La substance active de Carnitene est la L-carnitine, qui se trouve normalement dans toutes les cellules de l'organisme, est indispensable au travail musculaire, car elle aide à transformer les graisses alimentaires en énergie.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Un déficit de carnitine provoque une faiblesse musculaire d'origine métabolique et d'autres graves manifestations de manque ; les substances grasses non brûlées peuvent alors s'accumuler dans la musculature sous forme de dépôts pathologiques.

Carnitene est disponible sur prescription du médecin en cas d'une insuffisance de carnitine.

Quand Carnitene ne doit-il pas être pris ?

Lors d'hypersensibilité au principe actif ou à un excipient.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Carnitene ?

Les patients ayant une atteinte sévère de la fonction rénale ainsi que les dialysés ne doivent pas prendre le Carnitene ni d'autres produits à base de carnitine par voie orale à hautes doses et pendant un temps prolongé, sous peine de voir apparaître une „odeur de poisson“ dans l'urine, l'haleine et la sueur. Pour ces patients, l'administration du soluté injectable est recommandée, après accord préalable du médecin traitant.

Les patients prenant des médicaments antidiabétiques ou utilisant de l'insuline doivent vérifier régulièrement leur glycémie, car la carnitine peut induire une hypoglycémie (faible taux de sucre dans le sang). De plus, informez votre médecin si vous avez des attaques cérébrales (épilepsie) ou si vous en avez déjà souffert.

Carnitene sirop

Le sirop contient du sucre (0.23 g de sorbitol par mesurette, équivalent à 0.07 g/ml et du saccharose).

Le sorbitol est une source de fructose. Parlez-en à votre médecin avant de prendre ou de recevoir ce médicament si vous (ou votre enfant) prenez ce médicament, si votre médecin vous a informé que vous souffrez (ou votre enfant) d'une intolérance à certains sucres ou si vous souffrez d'intolérance héréditaire au fructose - une affection congénitale rare dans laquelle une personne ne peut pas décomposer le fructose. Les patients présentant une intolérance héréditaire au fructose ne doivent pas prendre ce médicament. Peut être nocif pour les dents.

Le sirop contient également des sels sodiques de propyleparaben et methylparaben pour la conservation (E217 et E219), qui peuvent provoquer des réactions allergiques, y compris des réactions tardives. En cas d'hypersensibilité à ces substances, les comprimés à croquer peuvent être une substitution.

Le sirop contient moins de 1 mmol de sodium par mesurette de 3.3 ml, c'est-à-dire qu'il est pratiquement « sans sodium ».

Soluté buvable

Le soluté buvable contient 48 mg de benzoate de sodium (E211) par flacon de 10 ml, soit 4.8 mg/ml. Le benzoate de sodium peut augmenter la jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux) chez les nouveau-

nés (âgés de moins de 4 semaines). En cas d'hypersensibilité à cette substance, les comprimés à croquer peuvent être une substitution.

Le soluté buvable contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par flacon, c'est-à-dire qu'il est pratiquement « sans sodium ».

Comprimés à croquer

Les comprimés à croquer contiennent du sucre (saccharose). Ne prenez les comprimés à croquer Carnitene qu'après avoir consulté votre médecin, si vous savez que vous avez une intolérance au sucre. Le sucre peut être nocif pour les dents.

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous

- souffrez d'autres maladies
- souffrez des allergies ou
- si vous prenez d'autres médicaments en usage interne ou externe (y compris ceux achetés par vous-même !).

Carnitene peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Le médicament peut être employé pendant la grossesse et l'allaitement sur prescription médicale stricte.

Comment utiliser Carnitene ?

Suivez les instructions de votre médecin. La posologie varie suivant de la maladie et la posologie optimale doit être déterminée par votre médecin en tenant en compte des facteurs divers. Voici la posologie habituelle :

Adultes et enfants au-dessus de 10 ans : 3 g/jour.

Enfants de 5-10 ans : 2 g/jour.

Nourrissons de 0-4 ans: 1 g/jour.

A prendre de préférence après les repas. En cas d'oubli d'une prise, celle-ci peut être rattrapée dans la journée ; cependant une prise régulière est importante. Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Respectez la posologie indiquée dans la notice ou prescrite par votre médecin. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Carnitene peut-il provoquer ?

La prise ou l'utilisation de Carnitene peut provoquer les effets secondaires suivants :

Fréquent (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 100) :

Nausées, vomissements, diarrhée et troubles gastriques.

Occasionnel (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 1000) :

Mal de tête, hypotension artérielle, hypertension artérielle, odeurs cutanées anormales, spasmes musculaires et douleurs à la poitrine, sensations anormales et fièvre.

Rare (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 10'000) :

De rares crises d'épilepsie ont été rapportées chez des patients recevant de la L-carnitine.

Très rare (concerne moins d'un utilisateur sur 10'000) :

Dans de très rares cas, des tests de laboratoire ont révélé des valeurs indiquant une coagulation sanguine réduite.

Les effets indésirables suivants se sont produits dans des cas isolés : digestion anormale, goût anormal, bouche sèche, vertiges, palpitations, essoufflement, démangeaisons, éruption cutanée (érythème) et tensions musculaires.

Des doses élevées et une administration à long terme de carnitine ont été associées à la diarrhée.

Si vous remarquez des effets indésirables, contactez votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique également en particulier aux effets indésirables qui ne sont pas mentionnés dans cette notice. Ces personnes disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Remarques concernant le stockage

Conserver le médicament hors de portée des enfants. Conserver à température ambiante (15-25°C) et à l'abri de la lumière.

Conservation

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention "EXP" sur le récipient.

Délai de consommation après ouverture

Le sirop peut être conservé après l'ouverture à température ambiante pendant 2 semaines.

Que contient Carnitene ?

Principes actifs

1 comprimé à croquer contient : L-carnitine 1 g

1 flacon de 10 ml de soluté buvable contient : L-carnitine 1 g

1 mesurette (= 3.3 ml de sirop) contient : L-carnitine 1 g

Excipients

1 comprimé à croquer contient : saccharose (sucre) (1.805 g), stéarate de magnésium, aromatisants (menthe, réglisse).

1 flacon de 10 ml de soluté buvable contient : Acide malique, saccharine sodique, benzoate de sodium.

1 flacon de soluté buvable contient 8.2 mg de sodium

1 mesurette (= 3.3 ml de sirop) contient :

Saccharose (sucre) (0.092 g), solution de sorbitol 70% (0.23 g), arômes (cerise, griotte), conservateur : propyl p-hydroxybenzoate de sodium (E 217), méthyl p-hydroxybenzoate de sodium (E 219), acide tartrique.

1 mesurette de 3.3 ml contient 0.617 mg de sodium

Numéro d'autorisation

Comprimés à croquer : 48509 (Swissmedic)

Soluté buvable : 48508 (Swissmedic)

Sirop : 47597 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Carnitene ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie sur ordonnance médicale.

30 comprimés à croquer à 1 g

10 flacons de soluté buvable à 1 g/10 ml

1 flacons de sirop à 40 ml (1g/3.3ml)

Titulaire de l'autorisation

Alfasigma Schweiz SA, Zofingen.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en Mars 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).