

Carnitene

ALFASIGMA

Carnitene compresse masticabili
 Carnitene sciroppo
 Carnitene soluzione bevibile 1 g/10 ml

Che cos'è Carnitene e quando si usa?

Il Carnitene contiene come sostanza attiva la L-carnitina che si trova normalmente in tutte le cellule dell'organismo, è indispensabile per il lavoro muscolare in quanto aiuta a trasformare i grassi alimentari in energia.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Un deficit di carnitina provoca una debolezza muscolare di origine metabolica e altre gravi manifestazioni di carenza; le sostanze grasse non bruciate possono allora accumularsi nei muscoli sotto forma di depositi patologici.

Carnitene è prescritto dal medico in caso di carenza di carnitina.

Quando non si può usare Carnitene?

In caso di ipersensibilità nei confronti del principio attivo o di uno degli eccipienti.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Carnitene?

I pazienti affetti da una severa riduzione della funzionalità renale oppure che si sottopongono a dialisi non devono prendere il Carnitene nè altri prodotti a base di carnitina per via orale ad alto dosaggio per dei periodi prolungati, la conseguenza può essere quella dell'apparizione di un "odore di pesce" delle urine, dell'alito e del sudore. Per questi pazienti si raccomanda, con l'accordo del medico, la somministrazione della soluzione iniettabile.

I pazienti che assumono antidiabetici o che usano insulina devono controllare regolarmente i loro livelli di glucosio poiché la carnitina può indurre ipoglicemia (basso livello di zucchero nel sangue).

Inoltre, informi il medico se ha convulsioni (epilessia) o se ha sofferto in precedenza.

Carnitene sciroppo

Lo sciroppo contiene zucchero (0.23 g di sorbitolo per misurino, equivalente a 0.07 g/ml e saccarosio). Il sorbitolo è una fonte di fruttosio. Parli con il suo medico prima che lei (o il suo bambino) assume o riceve questo farmaco se il vostro medico ha trovato da lei (o suo bambino) un'intolleranza ad alcuni zuccheri o un'intolleranza ereditaria al fruttosio (HFI) - una rara condizione congenita in cui una persona non può smaltire il fruttosio. I pazienti con intolleranza ereditaria al fruttosio non devono assumere questo farmaco. Lo sciroppo contiene anche dei sali di p-idrossibenzoato per la conservazione (E219 e E217), che possono causare reazioni allergiche, comprese reazioni tardive. In caso di ipersensibilità a queste sostanze, le compresse masticabili possono essere und sostituto.

Lo sciroppo contiene meno di 1 mmol di sodio (23 mg) per misurino da 3.3 ml, cioè è essenzialmente "senza sodio".

Soluzione bevibile

La soluzione bevibile contiene 48 mg di benzoato di sodio (E211) per 10 ml di flacone, equivalenti a 4.8 mg/ml. Il benzoato di sodio può aumentare l'ittero (ingiallimento della pelle e degli occhi) nei neonati (fino a 4 settimane di età). In caso di ipersensibilità a queste sostanze, le compresse masticabili possono essere und sostituto.

La soluzione bevibile contiene meno di 1 mmol di sodio (23 mg) per 10 ml di flacone, cioè è essenzialmente "senza sodio".

Compresse masticabili

Le compresse masticabili contengono zucchero (saccarosio). Si prega di consumare le compresse masticabili di Carnitene solo dopo aver consultato il suo medico, se sa di avere un'intolleranza allo zucchero. Lo zucchero può essere dannoso per i denti.

Informi il suo medico o il suo farmacista se

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie oppure
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!) - ingeriti o applicati esternamente.

Si può assumere Carnitene durante la gravidanza o l'allattamento?

Il farmaco può venire impiegato durante la gravidanza e l'allattamento unicamente su stretta prescrizione medica.

Come usare Carnitene?

Segua le indicazioni del suo medico. La posologia usuale varia a seconda della malattia e la posologia ottima deve essere fissata dal suo medico prendendo in considerazione vari fattori.

Ecco la posologia abituale (al giorno):

Adulti e bambini sopra i 10 anni: 3 g / giorno

Bambini da 5 – 10 anni: 2 g / giorno

Neonati e bambini da 0 a 4 anni: 1 g / giorno

Da prendere preferibilmente dopo un pasto. In caso di dimenticanza, questa può essere recuperata nella giornata; ciononostante è importante un'assunzione regolare. Non modifichi la posologia di sua propria iniziativa. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Carnitene?

Con l'assunzione di Carnitene possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Comune (riguarda da 1 a 10 persone su 100 trattate):

Nausea, vomito, diarrea e disturbi gastrici.

Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1000 trattate):

Mal di testa, bassa pressione sanguigna, ipertensione, odore anomalo della pelle, spasmi muscolari e dolore toracico, sensazione abnormale e febbre.

Raro (riguarda da 1 a 10 persone su 10'000 trattate):

In pazienti a cui è stata somministrata L-carnitina sono stati segnalati raramente crisi epilettiche.

Molto raro (riguarda meno di 1 persona su 10'000 trattate):

In casi molto rari, test di laboratorio hanno rivelato valori che indicano una ridotta coagulazione del sangue.

In casi isolati si sono verificati i seguenti effetti indesiderati: indigestione, gusto anomalo, secchezza delle fauci, vertigini, palpitazioni, respiro corto, prurito, eruzione cutanea (eritema) e tensione muscolare.

Alte dosi e somministrazione a lungo termine di carnitina sono state associate a diarrea.

Se i disturbi citati dovessero manifestarsi, voglia rivolgersi al suo medico prima di proseguire con il trattamento.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o farmacista soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo. Queste persone dispongono di informazioni dettagliate destinate ai professionisti.

Di che altro occorre tener conto?

Istruzioni di conservazione

Conservare a temperatura ambiente (15–25 °C) e protetto dalla luce. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Periodo di validità

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con “EXP” sulla confezione.

Stabilità dopo apertura

Lo sciroppo può essere conservato dopo l'apertura a temperatura ambiente per 2 settimane.

Cosa contiene Carnitene?

Principi attivi

1 compressa masticabile contiene: L-carnitina 1 g

1 flacone da 10 ml di soluzione bevibile contiene: L-carnitina 1 g

1 misurino (= 3.3 ml di sciroppo) contiene: L-carnitina 1 g

Eccipienti

1 compressa masticabile contiene: saccarosio (zucchero) (1.805 g), stearato di magnesio, aromatizzanti (menta, liquirizia).

1 flacone da 10 ml di soluzione bevibile contiene: acido malico, saccarina sodica, sodio benzoato.

1 misurino (= 3.3 ml di sciroppo) contiene: saccarosio (zucchero) (0.092 g), soluzione di sorbitolo 70 % (0.23 g), aromatizzanti (ciliegio, amarena), conservanti: sale sodico di p-idrossibenzoato di propile (E217), sale sodico di p-idrossibenzoato di metile (E219), acido tartarico.

Numero dell'omologazione

Comprese masticabili: 48'509 (Swissmedic)

Soluzione bevibile: 48'508 (Swissmedic)

Sciroppo: 47'597 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Carnitene? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia su prescrizione medica.

30 compresse masticabili da 1 g

10 flaconi di soluzione bevibile da 1 g/10 ml

1 flacone di sciroppo da 40 ml (1g/3.3ml)

Titolare dell'omologazione

Alfasigma Schweiz SA, Zofingen

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel marzo 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).