



Фамилия пациента

Дата и время вашего исследования

Врач прописал Вам препарат Clensia для подготовки кишечника к предстоящему исследованию.

Упаковка Clensia содержит 4 больших и 4 маленьких пакетика. Приятный вкус сладкого лайма облегчает приём Clensia. Соблюдайте данную инструкцию, чтобы ваш кишечник был хорошо очищен и исследование прошло оптимально для вас.

Не менее чем за 3 дня до исследования перестройте своё питание, перейдя на следующие продукты с низким содержанием балластных веществ:

- сухое печенье или сухари (не цельнозерновые) с маслом или маргарином;
- желе, мёд или варенье (без косточек);
- постное мясо (говядина, свиное филе, курица, телятина, кролик, грудка индейки, варёный окорок), рыба или яйца;
- рис, макаронные изделия (не цельнозерновые) или кускус с маслом или маргарином;
- суп (только овощной бульон);
- вода, кофе (без молока и сливок) или чай с сахаром.



Примечание: не употреблять салаты, бобовые, фрукты (кроме бананов) и овощи (кроме очищенной варёной моркови).

Дата/штамп врача

Clensia – приготовление и приём

Приготовление

 1л = раствор Clensia

 1/2л = прозрачная жидкость

Первый приём



Второй приём



- Растворите **2 больших пакетика** и **2 маленьких пакетика** в 1 л воды.
- Приготовьте **не менее 1/2 л** прозрачной жидкости, например воды или чая (без молока), для **каждого приёма 1 л раствора Clensia**.

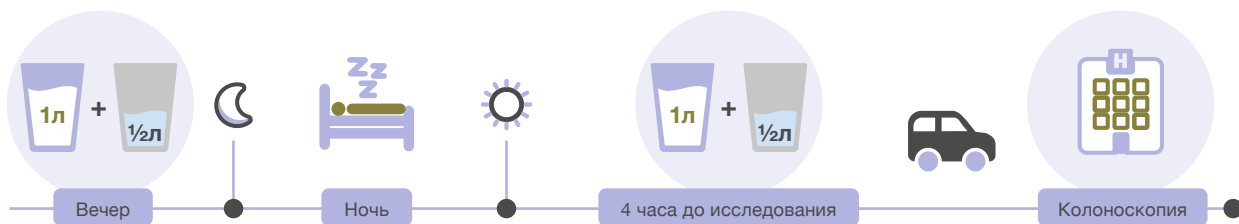
Приём



С начала приёма препарата Clensia прекратите употреблять твёрдую пищу!



Ничего не пейте за 2 ч до исследования!



Время первого приёма

Время второго приёма

Время колоноскопии

- Каждые 15 – 20 минут выпивайте 250 мл раствора Clensia.
- После каждого литра раствора Clensia дополнительно выпивайте 1/2 л прозрачной жидкости.
- За 2 часа до колоноскопии больше **НЕЛЬЗЯ** принимать никакой жидкости (относится также к препаратам для очистки кишечника).

SPLIT-DOSE