

# معلومات للمرضى حول تنظيف القولون مع Clensia

## SPLIT-DOSE

اسم المريض

تاريخ ووقت إجرائك للفحص

لقد وصف لك طبيبك Clensia لتحضير أمعائك للفحص القادم.

تحتوي عبوة Clensia على 4 أكياس كبيرة و4 أكياس صغيرة. يتميز Clensia بنكهة الليمون التي تجعل مذاقه طيباً. يُرجى اتباع هذه التعليمات حتى يتم تنظيف أمعائك جيداً وبالتالي يتسنى إجراء الفحص على النحو الأمثل.

قبل الفحص بثلاثة أيام على الأقل يُراعى تغيير نظامك الغذائي ليشمل الأطعمة قليلة الألياف مثل:

- بسكويت جاف أو بقسماط (بدون حبوب كاملة) مع الزبد أو السمن النباتي.
- جيلي أو عسل أو مربى (بدون بذور).
- لحوم خالية من الدهون (لحم أبقار، شرائح لحم خنزير، دجاج، لحم عجل، أرانب، صدور ديك رومي، لحم خنزير مطهي)، سمك أو بيض.
- أرز ومعجنات (بدون حبوب كاملة) أو كسكس مع الزبد أو السمن النباتي.
- حساء (مرق خضار فقط).
- ماء، قهوة (بدون حليب أو قشدة) أو شاي مع سكر.

ملحوظة: بدون سلطات أو بقوليات أو فواكه (باستثناء الموز) وبدون خضروات (باستثناء الجزر المقشر والمطهي)



التاريخ/ختم الطبيب

في حالة وجود أسئلة بشأن المخاطر والآثار الجانبية، يُرجى قراءة النشرة الداخلية وسؤال طبيبك أو الصيدلي.



# Clensia – التحضير وتناول الدواء

سائل شفاف = ½ لتر  
محلول = 1 لتر

## التحضير

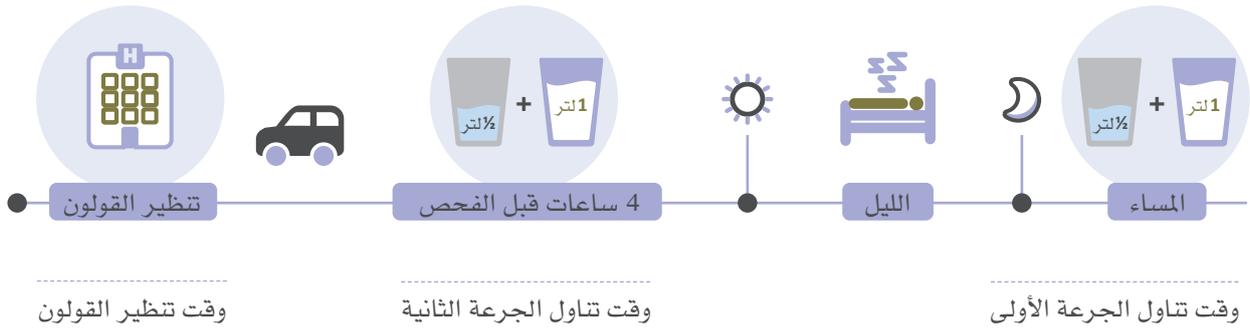


- يُرجى إذابة كيسين كبيرين وكيسين صغيرين في واحد لتر من الماء.
- يُرجى تحضير ½ لتر على الأقل من سائل شفاف مثل الماء أو الشاي (بدون حليب) مع تناول كل جرعة مقدارها 1 لتر من محلول Clensia

## تناول الدواء

يُرجى التوقف عن الشرب قبل ساعتين من الفحص! ⚠️

عند البدء في تناول Clensia يُرجى التوقف عن تناول أي طعام صلب! ⚠️



- يُراعى تناول 250 مل من محلول Clensia كل 15 إلى 20 دقيقة.
- بعد كل لتر من محلول Clensia يُرجى شرب ½ لتر إضافي من سائل شفاف.
- قبل ساعتين من إجراء تنظيف القولون لا يجوز أخذ المزيد من السوائل (ينطبق ذلك أيضاً على مُستحضرات تنظيف الأمعاء).

SPLIT-DOSE



تدعم Alfasigma Schweiz AG جمعية  
الوقاية من سرطان القولون.

[www.darmkrebs-praevention.ch](http://www.darmkrebs-praevention.ch)



للطلبات اللاحقة يُرجى الاتصال بنا:

هاتف +41 (0)62 746 05 05

فاكس +41 (0)62 746 05 15

[info.ch@alfasigma.com](mailto:info.ch@alfasigma.com)

ديربل ربع قحلال ال تابل طلل أيئوض عي رسلا ةباجتسالا زمرحسم يجرُي

Clensia® ناشب ي ضرملل ةيلاحل تامولعمل اعجارملا  
[www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch) عقوملا يلع ةحاتم ةيليصفتلا تامولعمللا

CH-4800 Zofingen | Luzernerstrasse 2 | Alfasigma Schweiz AG  
فتاه +41 (0)62 746 05 05 | سكايف +41 (0)62 746 05 15 | [www.alfasigma.ch](http://www.alfasigma.ch)

ALFASIGMA