

Patienteninformation zur Koloskopie mit Clensia

FULL-DOSE



Name des Patienten

Datum und Zeitpunkt Ihrer Untersuchung

Ihr Arzt hat Ihnen Clensia zur Darmvorbereitung für eine bevorstehende Untersuchung verschrieben.

Eine Packung Clensia beinhaltet 4 grosse und 4 kleine Sachets. Der Limettengeschmack von Clensia ermöglicht eine angenehme Einnahme. Bitte folgen Sie dieser Anleitung, damit Ihr Darm gut gereinigt ist und so die Untersuchung optimal verlaufen kann.

Stellen Sie Ihre Ernährung mindestens 3 Tage vor der Untersuchung auf ballaststoffarme Nahrungsmittel dieser Art um:

- Trockene Biscuits oder Zwieback (kein Vollkorn) mit Butter oder Margarine.
- Gelée, Honig oder Konfitüre (ohne Kerne).
- Mageres Fleisch (Rind, Schweinefilet, Huhn, Kalb, Kaninchen, Trutenbrust, Kochschinken), Fisch oder Eier.
- Reis, Teigwaren (kein Vollkorn) oder Couscous mit Butter oder Margarine.
- Suppe (nur Gemüsebouillon).
- Wasser, Kaffee (ohne Milch oder Rahm) oder Tee mit Zucker.



Hinweis: Keine Salate, Hülsenfrüchte, Obst (ausser Bananen) oder Gemüse (ausser geschälte und gekochte Karotten)

Datum/Arztstempel

Für Fragen zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Clensia – Zubereitung und Einnahme

Zubereitung

 = Clensia-Lösung  = klare Flüssigkeit

Erste Einnahme




Zweite Einnahme

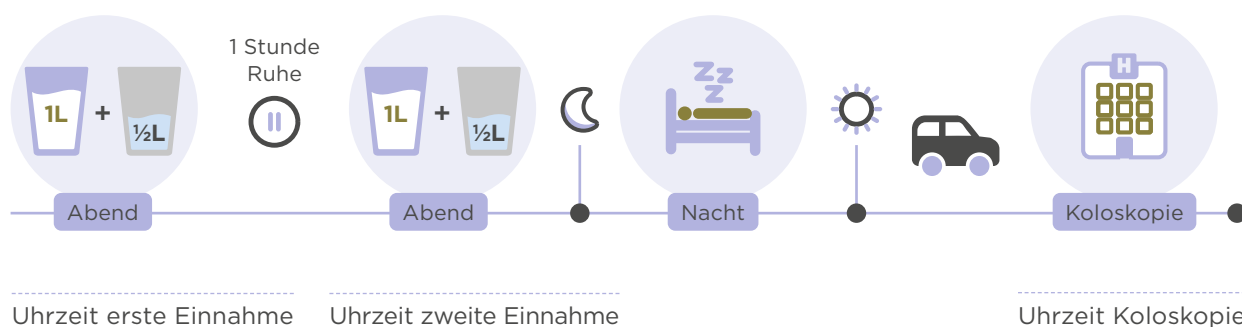


- Lösen Sie **2 Sachets Gross** und **2 Sachets Klein** in 1L Wasser auf.
- Stellen Sie **mindestens ½ L** klare Flüssigkeit wie z. B. Wasser oder Tee (ohne Milch) für **jede Einnahme von 1L Clensia-Lösung** bereit.

Einnahme

 Bitte ab Beginn der Einnahme von Clensia keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen!

 2 h vor der Untersuchung nichts mehr trinken!



- Trinken Sie alle 15 bis **20 Minuten 250 ml der Clensia-Lösung**.
- **Nach jedem Liter Clensia-Lösung trinken Sie zusätzlich ½ L klare Flüssigkeit.**
- 2 Stunden vor der Koloskopie darf **KEINE Flüssigkeit mehr eingenommen** werden (betrifft auch Darmreinigungs-Präparate).

FULL-DOSE