

Informazioni per i pazienti sulla colonscopia con Clensia

FULL-DOSE



Nome del paziente

Data e ora dell'esame

Il suo medico le ha prescritto Clensia per preparare il suo colon per un esame imminente.

Una confezione di Clensia contiene 4 bustine grandi e 4 bustine piccole. Il gusto di lime di Clensia lo rende piacevole da prendere. Si prega di seguire queste istruzioni per assicurarsi che l'intestino sia ben pulito e che l'esame possa procedere in modo ottimale.

Iniziare una dieta priva di fibre di questo tipo almeno 3 giorni prima dell'esame:

- Biscotti secchi o fette biscottate (non integrali) con burro o margarina.
- Gelatina, miele o marmellata (senza semi).
- Carne magra (manzo, filetto di maiale, pollo, vitello, coniglio, petto di tacchino, prosciutto cotto), pesce o uova.
- Riso, Pasta (non integrale) o couscous con burro o margarina.
- Zuppa (solo brodo vegetale).
- Acqua, caffè (senza latte o panna) o tè con zucchero.



Nota: Niente insalate, legumi, frutta (tranne le banane) o verdure (tranne le carote pelate e cotte).

Data / timbro del medico

Per domande sui rischi ed effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultate il vostro medico o il vostro farmacista.

Clesia – Preparazione e assunzione

Preparazione

 = soluzione Clesia  = liquido trasparente

Prima assunzione



Seconda assunzione

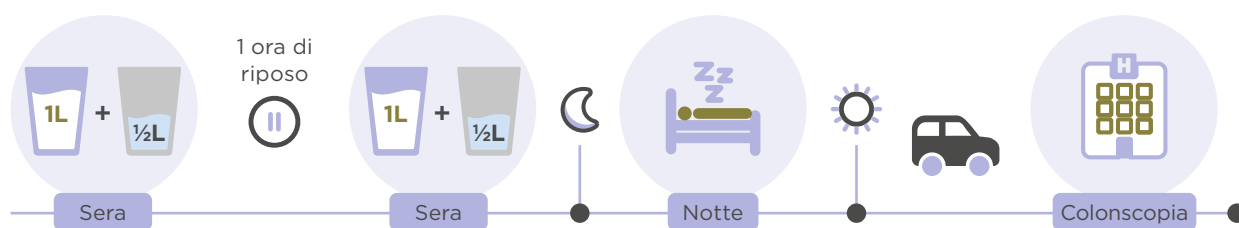


- Sciogliere **2 bustine grandi** e **2 bustine piccole** in 1L di acqua.
- Preparare **almeno ½ L** di liquido trasparente come acqua o tè (senza latte) per **ogni assunzione di 1 L di soluzione di Clesia**.

Assunzione

 Si prega di non mangiare alcun cibo solido dall'inizio dell'assunzione di Clesia!

 Non bere per 2 ore prima dell'esame!



Momento della prima assunzione

Momento della seconda assunzione

Momento della colonscopia

- Bere **250 ml di soluzione di Clesia** ogni 15 - 20 minuti.
- **Dopo ogni litro di Clesia, assumere ½ L di liquido trasparente.**
- 2 ore prima della colonscopia **NON si deve più assumere nessun liquido** (compresi i preparati per la pulizia intestinale).

FULL-DOSE