

Informacije za pacijenta o kolonoskopiji uz proizvod Clensia

FULL-DOSE



Ime i prezime pacijenta

Datum i vrijeme pregleda

Liječnik Vam je propisao proizvod Clensia u svrhu pripreme crijeva za predstojeći pregled.

Jedno pakiranje proizvoda Clensia sadrži 4 velike i 4 male vrećice. Clensia ima okus limete pa je ukusna za konzumaciju. Molimo, slijedite ove upute kako biste dobro očistili crijeva i time si osigurali optimalan pregled.

Najmanje 3 dana prije pregleda prebacite svoju prehranu na namirnice s niskim udjelom vlakana, kao što su:

- suhi keksi ili dvopek (ne integralni) s maslacem ili margarinom
- žele, med ili džem (bez sjemenki)
- nemasno meso (govedina, svinjski file, piletina, teletina, zečetine, pureća prsa, kuhana šunka), riba ili jaja
- riža, tjestenina (ne integralna) ili kus-kus
- s maslacem ili margarinom
- juha (samo bistra juha od povrća)
- voda, kava (bez mlijeka ili vrhnja) ili čaj sa šećerom.



Napomena: Nemojte jesti salatu, mahunarke, voće (osim banana) ili povrće (osim oguljene i skuhanе mrkve)

Datum / pečat liječnika



Više informacija o rizicima i nuspojavama pročitajte u uputi o lijeku i obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Clensia – priprema i unos

Priprema

 = otopina Clensia

 = bistra tekućina

Prvo uzimanje



Drugo uzimanje



- Otopite **2 velike vrećice** i **2 male vrećice** u 1 l vode.
- Pripremite **najmanje ½ l** bistre tekućine kao što je voda ili čaj (bez mlijeka) za **svako uzimanje 1 l otopine Clensia**.

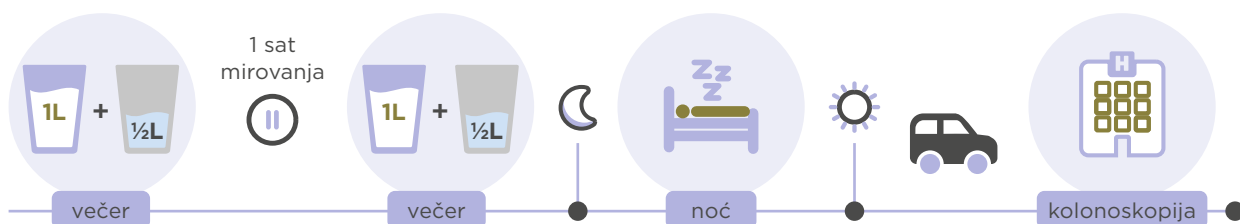
Uzimanje



Kada počnete uzimati proizvod Clensia, prestanite jesti krutu hranu!



2 h prije pregleda prestanite piti tekućinu!



vrijeme prvog uzimanja

vrijeme drugog uzimanja

vrijeme kolonoskopije

- Svakih 15 – **20 minuta popijte 250 ml otopine Clensia**.
- **Nakon svake litre otopine Clensia dodatno popijte ½ l bistre tekućine**.
- 2 sata prije kolonoskopije **MORA se prestati uzimati tekućina** (to se odnosi i na preparat za pripremu crijeva).