

Folheto informativo do doente sobre colonoscopia com Clensia

FULL-DOSE



Nome do doente

Data e hora do exame

O seu médico prescreveu-lhe Clensia para a preparação do intestino para um exame prestes a ser realizado.

Uma embalagem de Clensia contém 4 saquetas grandes e 4 pequenas. O sabor a lima de Clensia permite uma toma agradável. Observe estas instruções para que o seu intestino fique bem limpo e o exame possa decorrer da melhor forma.

Pelo menos 3 dias antes do exame, altere a sua alimentação para alimentos com pouca fibra, como os seguintes:

- Biscoitos secos ou tostas (não integrais) com manteiga ou margarina.
- Geleia, mel ou compota (sem caroços).
- Carne magra (vaca, lombo de porco, frango, vitela, coelho, peito de peru, fiambre), peixe ou ovos.
- Arroz, massas (não integrais) ou couscous com manteiga ou margarina.
- Sopa (apenas caldo de legumes).
- Água, café (sem leite ou natas) ou chá com açúcar.



Aviso: Não comer saladas, leguminosas, fruta (exceto bananas) ou legumes (exceto cenouras descascadas e cozinhadas)

Data/carimbo do médico



Para perguntas relacionadas com os riscos e efeitos indesejáveis, consulte o folheto informativo e consulte o seu médico ou farmacêutico.

Clensia – Preparação e toma

Preparação

 = Clensia Solução

 = Líquido límpido

Primeira toma



Segunda toma



- Dissolva **2 saquetas grandes** e **2 saquetas pequenas** em 1 l de água.
- Tenha pronto **pelo menos ½ l** de um líquido límpido, p. ex., água ou chá (sem leite) **para cada toma de 1 l de Clensia Solução.**

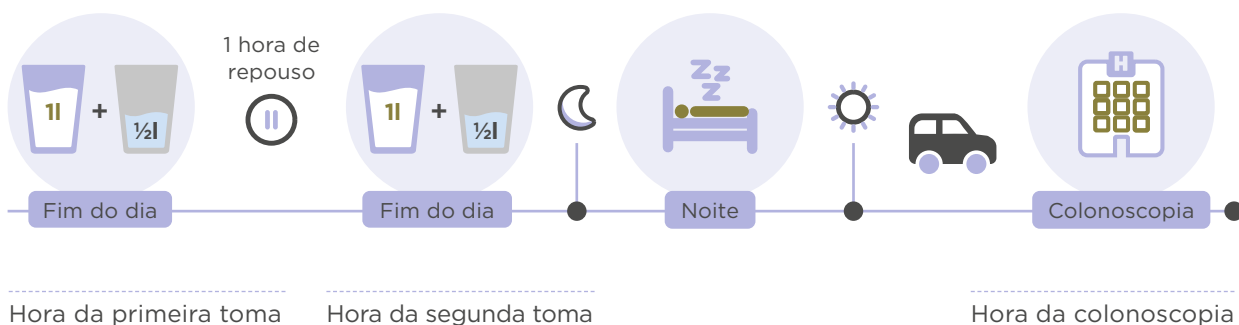
Toma



Não ingerir alimentos sólidos a partir do início da toma de Clensia!



Não beber mais nada nas 2 horas antes do exame!



- Beba a cada 15 a **20 minutos 250 ml de Clensia Solução.**
- **A seguir a cada litro de Clensia Solução, beba adicionalmente ½ l de um líquido límpido.**
- Nas 2 horas anteriores à colonoscopia **NÃO podem ser ingeridos mais líquidos** (o mesmo aplica-se a preparações de limpeza do intestino).