



Hastanın adı

Muayene tarih ve saati

Doktorunuz size bağırsaklarınızı yaklaşan bir muayeneye hazırlamak için Clensia'yı reçete etti.

Bir kutu Clensia 4 adet büyük ve 4 adet küçük poşet içerir. Clensia'nın misket limonu aroması, kullanımı daha rahat bir hale getirir. Bağırsaklarınızın iyi temizlenmesi ve muayenenin en iyi şekilde yapılabilmesi için lütfen bu talimatları izleyin.

Muayeneden en az 3 gün önce beslenmenizi aşağıdakiler gibi düşük lifli gıdaları içerecek şekilde değiştirin:

- Tereyağı veya margarin ile kuru bisküvi ya da peksimet (tam tahıllı değil).
- Jöle, bal veya reçel (çekirdeksiz).
- Yağsız et (sığır eti, domuz bonfile, tavuk, dana eti, tavşan, hindi göğsü, haşlanmış jambon), balık veya yumurta.
- Tereyağı veya margarin ile pirinç, makarna (tam tahıllı değil) ya da kuskus.
- Çorba (sadece sebze çorbası).
- Su, kahve (sütsüz ve kremasız) veya şekerli çay.



Uyarı: Salata, baklagiller, meyve (muz hariç) veya sebze (soyulmuş ve pişmiş havuç hariç) yok

Tarih/doktor kaşesi



Riskler ve yan etkilerle ilgili sorularınız için kullanma talimatını okuyunuz ve doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

Clensia – Hazırlama ve kullanım

Hazırlama

1L = Clensia çözeltisi

½L = Berrak sıvı

İlk kullanım



İkinci kullanım



- **2 büyük poşet** ve **2 küçük poşeti** 1 L su içinde eritin.
- Her 1 L Clensia çözeltisi kullanımı için örneğin su veya çay (sütsüz) gibi **en az ½ L** berrak sıvıyı hazır bulundurun.

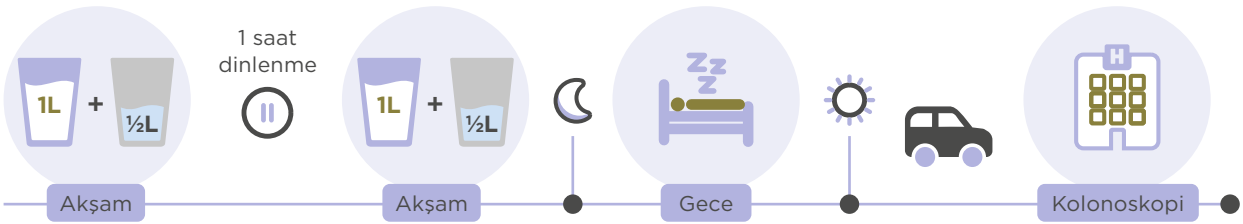
Kullanım



Clensia kullanımına başladıktan sonra katı besinler tüketmeyin!



Muayeneden 2 saat öncesinden itibaren hiç bir şey içmeyin!



İlk kullanım saati

İkinci kullanım saati

Kolonoskopi saati

- Her 15 ila **20 dakikada bir 250 ml Clensia çözeltisi için.**
- Her bir litre Clensia çözeltisi sonrasında ilave olarak **½ L berrak sıvı için.**
- Kolonoskopiden önceki son 2 saat **SIVI TÜKETİLMEYELİDİR** (bağırsak temizleme karışımları dahil).