

Información para el paciente sobre la colonoscopia con Clensia

SPLIT-DOSE



Nombre del paciente

Fecha y hora de su exploración

Su médico le ha recetado Clensia para preparar el intestino para una exploración próxima.

Un envase de Clensia contiene 4 sobres grandes y 4 pequeños. El sabor a lima de Clensia hace más agradable la toma. Observe estas instrucciones para que su intestino esté limpio y la exploración pueda llevarse a cabo de forma óptima.

Al menos 3 días antes de la exploración, cambie su dieta por alimentos con poca fibra de este tipo:

- Galletas o biscotes secos (no integrales) con mantequilla o margarina.
- Jalea, miel o mermelada (sin semillas).
- Carne magra (ternera, lomo de cerdo, pollo, ternera, conejo, pechuga de pavo, jamón cocido), pescado o huevos.
- Arroz, pasta (no integral) o cuscús con mantequilla o margarina.
- Sopa (solo caldo de verduras).
- Agua, café (sin leche ni nata) o té con azúcar.



Nota: evite ensaladas, legumbres, fruta (excepto plátanos) o verduras (excepto zanahorias peladas y cocidas)

Dirección del médico

Si tiene preguntas sobre los riesgos y efectos secundarios, lea el prospecto y consulte a su médico o farmacéutico.

Clensia – Preparación y toma

Preparación



= solución de Clensia



= líquido claro

Primera toma



Segunda toma



- Disuelva **2 sobres grandes** y **2 sobres pequeños** en 1 litro de agua.
- Prepare **al menos ½ litro** de líquido claro como agua o té (sin leche) por **cada toma de 1 litro de solución de Clensia**.

Toma



Una vez haya iniciado la toma de Clensia, ya no ingiera alimentos.



Ya no beba en las 2 horas anteriores a la exploración.



Hora primera toma

Hora segunda toma

Hora colonoscopia

- Beba **250 ml de la solución de Clensia** cada 15 o 20 minutos.
- **Después de cada litro de solución de Clensia, beba ½ litro más de líquido claro.**
- **YA NO se deben ingerir líquidos** 2 horas antes de la colonoscopia (esto también se aplica a los preparados de limpieza intestinal).