

# Informacije za pacijenta o kolonoskopiji uz sredstvo Clensia

## SPLIT-DOSE



Ime i prezime pacijenta

Datum i vreme pregleda

### Lekar Vam je propisao sredstvo Clensia u svrhu pripreme creva za predstojeći pregled.

Jedno pakovanje sredstva Clensia sadrži 4 velike i 4 male kesice. Clensia ima ukus limete i ukusna je za konzumaciju. Sledite ovo uputstvo da biste dobro očistili creva i osigurali optimalan tok pregleda.

### Najmanje 3 dana pre pregleda prebacite svoju prehranu na namirnice sa niskim udelom vlakana, kao što su:

- suvi keks ili dvopek (ne integralni) sa puterom ili margarinom
- žele, med ili džem (bez koštica)
- nemasno meso (govedina, svinjski file, piletina, teletina, zečetine, ćureća prsa, kuvana šunka), riba ili jaja
- pirinač, testenina (ne integralna) ili kus-kus
- sa puterom ili margarinom
- supa (samo bistra supa od povrća)
- voda, kafa (bez mleka ili šlaga) ili čaj sa šećerom.



**Napomena:** Nemojte jesti salatu, mahunarke, voće (osim banana) ili povrće (osim oljuštene i skuvane šargarepe)

Datum / pečat lekara

Više informacija o rizicima i nuspojavama pročitajte u uputstvu o leku i obratite se svom lekaru ili apotekaru.

# Clensia – priprema i uzimanje

## Priprema

 = rastvor Clensia

 = bistra tečnost

## Prvo uzimanje



## Drugo uzimanje



- Rastvorite **2 velike kesice** i **2 male kesice** u 1 l vode.
- Pripremite **najmanje** ½ l bistre tečnosti kao npr. vode ili čaja (bez mleka) za **svako uzimanje 1 l rastvora Clensia**.

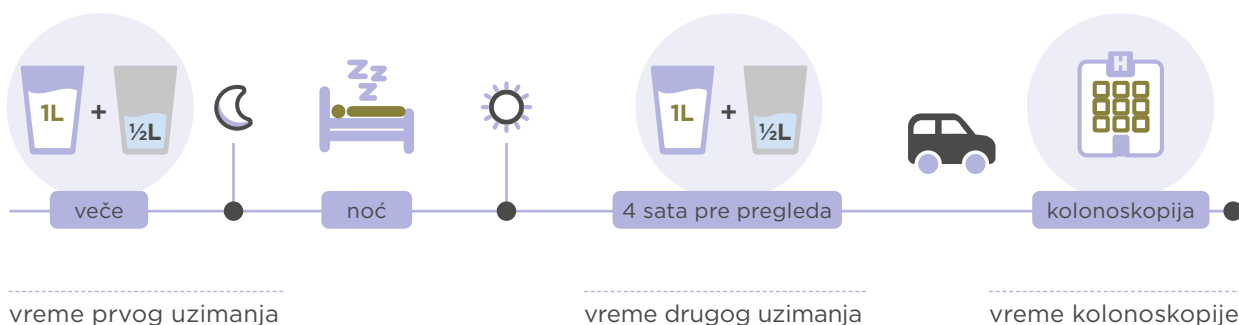
## Uzimanje



Kada počnete uzimati sredstvo Clensia, prestanite da jedete čvrstu hranu!



2 h pre pregleda nemojte više piti!



- Svakih 15 do **20 minuta popijte 250 ml rastvora Clensia**.
- **Posle svakog litra rastvora Clensia dodatno popijte ½ l bistre tečnosti**.
- 2 sata pre kolonoskopije **NE SMETE unositi nikakvu tečnost** (to se odnosi i na preparate za pripremu creva).